

Βιογραφικό Σημείωμα

## Σταμπέρνα Αλεξάνδρα

Προσωπικά στοιχεία:

Επίθετο: Σταμπέρνα

Όνομα: Αλεξάνδρα

Ημ. Γέννησης : 30/05/1993

Εθνικότητα : Ελληνική

Τηλ : +306974209014

Email : [alexstaberna@gmail.com](mailto:alexstaberna@gmail.com)

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

<b>05/2023</b>	<b>Τίτλος Παιδιατρικής Ειδικότητας</b>
<b>09/2020-07/2022</b>	<b>ΠΜΣ &lt;&lt;Αιματολογία – Ογκολογία Παιδιών και Εφήβων&gt;&gt;</b> Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης Βαθμός: 8.64/10 (Άριστα) Τίτλος Διπλωματικής: <i>Θρομβοπενία Ανοσολογικής Αρχής (ITP), Εμπειρία 20 Ετών Ενός Κέντρου</i>
<b>09/2017-09/2019</b>	<b>ΠΜΣ &lt;&lt;Άσκηση και Υγεία&gt;&gt;</b> ΤΕΦΑΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Βαθμός: 9.19/10 (Άριστα) Τίτλος Διπλωματικής: <i>Η επίδραση της άσκησης με αντιστάσεις στη μεταγευματική υπεργλυκαιμία σε άτομα που πάσχουν από Μεσογειακή Αναιμία και εμφανίζουν αντίσταση στην ινσουλίνη (ΣΔ II/προδιαβήτη).</i>
<b>09/2011-07/2017</b>	<b>Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής</b> <i>Πτυχίο Ιατρικής, Βαθμός Πτυχίου 7.40, &lt;&lt;ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ&gt;&gt;</i>
<b>09/2008-06/2011</b>	<b>1<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Τρικάλων</b> <i>Βαθμός Απολυτηρίου Λυκείου: 19.0</i>

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

<b>06/2024</b>	Επιστημονικός Συνεργάτης Αλλεργιολογικής Μονάδας, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ
<b>10/2023-</b>	Ειδικός Παιδίατρος Ιδιωτική Κλινική Άγιος Λουκάς
<b>12/2019-03/2023</b>	Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Β' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Ελλάδα
<b>12/2018-03/2019</b>	Ιατρός Χιονοδρομικού Κέντρου Πετρουλίου, Τρίκαλα

<b>04/2019-10/2019</b>	Ειδικευόμενη Παιδιατρικής Παιδιατρική Κλινική Γ.Ν. Τρικάλων, Ελλάδα
<b>11/2017-11/2018</b>	Ιατρός Υπηρεσίας Υπαίθρου ΠΠΙ Νεραϊδοχωρίου, Τρίκαλα
<b>09/2015</b>	Συμμετοχή στην έρευνα του ελληνικού DNA Πανεπιστήμιο Washington
<b>08/2015</b>	Συμμετοχή στο Πρόγραμμα Ιατρικής Απόβασης Γ.Ν Κέρκυρας, Ελλάδα
<b>07/2014</b>	Κλινική Άσκηση Κέντρο Υγείας Καλλικράτειας, Χαλκιδική, Ελλάδα

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ –ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

<b>11/2023</b>	Renal Artery Thrombosis in a Boy as First Manifestation of Juvenile Systemic Lupus Erythematosus Sapountzi E., Staberna A. et al. Clin Med Case Rep, Volume 7:6, 2023
<b>07/2023</b>	Neonatal Marfan syndrome with Novel Fibrillin-1 Gene Mutation: A Case Report Sapountzi E., Staberna A., Fidani S., et al. Clin Med Case Rep, Volume 7:4, 2023
<b>07/2022</b>	Biomarkers of therapeutic efficacy in adolescents and adults with 5q spinal muscular atrophy: a systematic review. Gavriilaki M., Papaliagkas V., Stamperna A. Acta Neurol Belg. 2022 Jul 21
<b>04/2020</b>	The Effects of Postprandial Resistance Exercise on Blood Glucose and Lipids in Prediabetic. Beta-Thalassemia Major Patients. Georgakouli P., Stamperna A., Deli C., Sports (Basel). 2020 Apr 26
<b>11/2022</b>	<b>33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Αιματολογικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη</b> <i>E-poster:</i> Θρομβοπενία ανοσολογικής αρχής στα παιδιά. Εμπειρία ενός κέντρου Σταμπέρνα Α., Τραγιαννίδης Α., Ιωαννίδου Μ., και λοιποί
<b>06/2022</b>	<b>60<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο</b> <i>E-poster:</i> Νεογνικό Marfan: Μια σπάνια, απειλητική για την ζωή οντότητα με μοναδική μετάλλαξη στο γονίδιο FBN1 Σταμπέρνα Α., Λαβασίδου Κ., Γιαννόπουλος Α., και λοιποί <i>Ελεύθερες ανακοινώσεις:</i> 1. Αυτοάνοση θρομβοπενία σε παιδιά και εφήβους: Εμπειρία 20 ετών ενός κέντρου Σταμπέρνα Α., Τραγιαννίδης Α., Ιωαννίδου Μ., και λοιποί 2. Μασχαλαία λεμφαδενική διόγκωση. Περιγραφή πρώτου περιστατικού λεμφοζιδιακού λεμφώματος σε παιδιατρικό ασθενή στην Ελλάδα Λαβασίδου Κ., Στάμου Μ., Σταμπέρνα Α., και λοιποί

- 12/2021** **11<sup>η</sup> Επιστημονική Συνάντηση Παιδιάτρων-Καρδιολόγων**  
Νεογνικό Marfan. Μία ξεχωριστή οντότητα συνδρόμου Marfan
- 07/2021** **50<sup>ο</sup> Συμπόσιο Παιδιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη**  
*E-poster:*  
Πνευμονικό απόστημα σε νήπιο-περιγραφή περίπτωσης.  
Σταμπέρνα Α., Σωπιάδου Α., Χαιδοπούλου Αι., και λοιποί  
*Ελεύθερες ανακοινώσεις:*  
1. Θρόμβωση νεφρικής αρτηρίας ως εκδήλωση συστηματικού ερυθηματώδους λύκου: περιγραφή περίπτωσης  
Βουσβούκη Μ., Σταμπέρνα Α., Ραφαηλίδης Β., και λοιποί  
2. Σπλαχνική λείσμανίαση στα παιδιά: Αναδρομική μελέτη  
Ιωαννίδου Μ., Παλαμπουγιούκη Μ., Τραγιαννίδης Α., και λοιποί
- 05/2020** **ACSM's 67<sup>th</sup> Annual Meeting, San Francisco, California USA**  
*Post-Breakfast Resistance Exercise and Redox Status Responses in Patients with Beta-Thalassemia major Exhibiting Insulin Resistance*  
Γεωργακούλη Κ. Σταμπέρνα Α., Δελή Χ., και λοιποί
- 06/2019** **57<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο**  
*Ελεύθερες ανακοινώσεις:*  
1. Εφαρμογή προγράμματος προαγωγής υγείας σε παιδιά προσφυγικών πληθυσμών  
Μαυραντώνη Ε., Αγγέλη Ε., Τσαγκαδόπουλος Ξ., και λοιποί  
2. Εφαρμογή προγράμματος εμβολιασμού σε παιδιά προσφυγικών πληθυσμών  
Μαυραντώνη Ε., Αγγέλη Ε., Τσαγκαδόπουλος Ξ., και λοιποί  
3. Ειδικό πρόγραμμα εμβολιασμού παιδιών, νηπίων, βρεφών και νεογνών προσφυγικών πληθυσμών  
Μαυραντώνη Ε., Αγγέλη Ε., Τσαγκαδόπουλος Ξ., και λοιποί
- 02/2018** **4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Εσωτερική Παθολογία, Θεσσαλονίκη**  
*Ελεύθερες ανακοινώσεις:*  
1. Η σχέση της φερριτίνης αίματος και του βαθμού αιμοχρωμάτωσης ήπατος και καρδιάς ασθενών με β-θαλασσαιμία  
Ζήσης Χ., Λιάμπας Ι., Μαυραντώνη Ε., και λοιποί  
2. Αποτύπωση της θεραπευτικής προσέγγισης του συνδρόμου οστεοπενίας-οστεοπόρωσης σε ασθενείς με μείζονα θαλασσαιμία της MMA του Γ.Ν. Τρικάλων σε 2 χρονικές περιόδους 2012-2013 και 2016-2017  
Ζήσης Χ., Μαρίτσα Δ., Λιάμπας Ι., και λοιποί  
3. Σύνδρομο οστεοπενίας-οστεοπόρωσης στην μείζονα θαλασσαιμία: Επιπολασμός, συσχέτιση με ηλικία και φύλο  
Ζήσης Χ., Μαρίτσα Δ., Μαλακούδη Φ., και λοιποί

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 11/23** **43<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής, Αθήνα**
- 09/2023** **Παιδιατρικές Ημέρες 2023: Πρόληψη και ο Παιδίατρος,**

Θεσσαλονίκη

- 03/2023** 29<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα: Επίκαιρα Θέματα στην Παιδιατρική, Θεσσαλονίκη
- 10/2022** 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας: Ενδοκρινολογικά προβλήματα του παιδιού και του εφήβου, Αθήνα
- 06/2022** 7<sup>ο</sup> συνέδριο Παιδικής & Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Θεσσαλονίκη
- 04/2022** 51<sup>ο</sup> Συμπόσιο Παιδιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
- 02/2022** 31<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο Συνεχιζόμενης Ενημέρωσης Παιδιάτρου, Ιωάννινα
- 12/2021** 1<sup>η</sup> Επιστημονική Εκδήλωση της Ε.Ε.Α.Π & 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αναπτυξιακής & Συμεριφορικής Παιδιατρικής
- 11/2021** 41<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής.
- 10/2021** 6<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συμπόσιο Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας: Ενδοκρινολογικά προβλήματα του παιδιού και του εφήβου, Αθήνα
- 09/2021** 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδιατρικής Αιματολογίας Ογκολογίας, Αθήνα
- 04/2021** 29<sup>ο</sup> Παγκρήτιο Πανεπιστημιακό Παιδιατρικό Συμπόσιο: Νεογνό και λοιμώξεις
- 03/2021** 27<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα: Επίκαιρα Θέματα στην Παιδιατρική
- 10/2020** 17<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Παιδιατρικής: Ημέρες Παιδιατρικής Ενημέρωσης
- 09/2020** 5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας, Αθήνα
- 01/2020** 20<sup>ο</sup> Παιδιατρικό Συμπόσιο Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα
- 12/2019** 1<sup>η</sup> Ημερίδα Παιδικής και Εφηβικής Αιματολογίας - Ογκολογίας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
- 12/2018** 9<sup>η</sup> Επιστημονική Συνάντηση Παιδιάτρων –Καρδιολόγων
- 10/2018** 28<sup>η</sup> Διημερίδα: Συχνά και σπάνια νοσήματα στην παιδική ηλικία: Μια συνεχής πρόκληση για τον παιδίατρο, Ιωάννινα  
1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Ηπατολογίας και Διατροφής, Αθήνα

## ΣΥΝΕΧΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

<b>01/2024</b>	<b>"Introduction to Safeguarding Children (Level 1)</b> <i>High Speed Training</i>
<b>11/2021</b>	<b>Πιστοποιητικό APLS (Advanced Paediatric Life Support Course)</b> Apls Hellas
<b>06/2019</b>	<b>Πιστοποιητικό NLS (Neonatal Life Support)</b> European Resuscitation Council
<b>11/2018</b>	<b>Πιστοποιητικό ALS (Advanced Life Support)</b> European Resuscitation Council
<b>03/2014</b>	<b>Πιστοποιητικό BLS/AED PROVIDER (Basic Life Support Course).</b> Αλεξανδρούπολη, Ελλάδα

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

<b>06/2023-</b>	Ειδικός Παιδίατρος στους Γιατρούς του Κόσμου, Πολυιατρείο Θεσσαλονίκης
<b>02/2020</b>	Συμμετοχή στην Προληπτική Ιατρική Δράση "Φίλοι Κοινωνικής Παιδιατρικής και Ιατρικής, Ανοιχτή αγκαλιά". Παροχή πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε απομακρυσμένες περιοχές της Ελλάδας

## ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

- Μέλος του Παραρτήματος ΕΕΦΙΕ (Επιστημονικής Εταιρείας Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος) Διοργάνωση Ημερίδων και Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Ελληνικά : Μητρική
- Αγγλικά : Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας, Επίπεδο C1
- Γαλλικά : Certificat Pratique de Langue Française DALF B2
- Γερμανικά : Goethe-Zertifikat B1

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ-ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

- Άριστη γνώση Η/Υ
- Δίπλωμα οδήγησης (κατηγορία Β)
- Πετοσφαίριση
- Μπαλέτο